

令和6年度 春季「健康ウォーク」のご案内

目 的	健保連岡山連合会加入組合の被保険者並びに被扶養者の健康・体力づくりを積極的に推進し、健康の大切さを啓蒙することを目的とし実施するものです。
主 催 者	健康保険組合連合会岡山連合会
開 催 日	令和6年5月26日(日)
場 所	岡山県岡山市(スタート場所集合、弁当・お茶配付、回収後解散)
募集人員	人数制限なし(当健保組合の被保険者とその家族で、ご自身でコースを完歩できる方)
申込方法	別添の「参加申込書」を郵送またはメールで下記の申込先へお送りください。
申 込 先	ベネッセグループ健康保険組合 田中 mail: e-tanaka@benesse-kp.or.jp 紙の申込書の場合: 個人情報保護便(南方宛)をお勧めします。
住 所	〒700-0807 岡山県岡山市北区南方3-7-17 ベネッセグループ健康保険組合 宛
申込締切	令和6年5月9日(木)
参加費用	無料(ただし現地までの交通費は自己負担(JR等の利用))
集合場所	第1セントラルビル前(高島屋の南側)
集合時刻	午前9時30分
開 会 式・ 準備体操	所属する健保組合ごとに点呼した後、開会式 開会式後、各自準備運動を実施
ウォーク コース	開会式・準備体操の後、役員等を先頭に順次ウォークに入ります。 第一セントラルビル前 → ハレノワ(トイレ休憩) → 岡山城(入場) → 月見橋 → 鶴見橋 → 石山公園(昼食後、解散) 約5km ※「岡山城入場券」は岡山城入場口前で配布します。
昼 食	①石山公園にて11時30分頃より弁当引換券と交換で弁当・お茶を配布します。 ②弁当からは13時まで配布場所に返却してください。 ③昼食後は「解散」です。 ※「弁当引換券」は集合場所での点呼の際にお渡しします。
注意事項	●ウォークに適した服装・靴の着用、レジャーシート・雨具等の準備をお願いします。 ●本事業は参加者の健康・体力づくりを目的としています。ご自身で完歩できる方のみ のご参加にご協力をお願いします。 ●開催数日前の天気予報により大雨・台風の場合は中止とします(ただし、少雨決行)。 また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響から中止となる場合もあります。中止とし た場合は、申込書に記載された「開催までの連絡先」にご連絡いたします。開催可否は 5月24日(金)午前までに健保連岡山連合会で決定されますので、中止のご連絡はそ れ以降となります。
お問合せ先	ベネッセグループ健康保険組合 田中 電話 086-232-0102 内線 86251